**Write & send your email today**

**STEPS**

1. Copy and paste the content below in to your email (Cymraeg isod)

2. Add your NAME & POSTCODE to the bottom ((they won’t reply otherwise)

3. ADD YOUR STORY - this only has to be a sentence or two but it’s important because we know template emails are easy to ignore and personal stories bring the cause to life.

3. ADD THE SUBJECT: Meeting request by the 3rd June

4. Add your Senedd Members (listed in the email) and ForceForNature@climate.cymru

5. SEND

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**[COPY, PASTE, EDIT]**

Dear Senedd representatives,

I want to share my personal story with you.

***[ADD YOUR STORY or choose one from below] Replace the text in BLUE with a few sentences about a memory you have in a place near to where you live]***

*Keep it local/* Make it personal/say why *nature is not a luxury:*

Template Stories, choose [one] DELETE the rest (unhighlight any text you keep):

[My **health** is connected to the **health** of the land and water around me. When I feel stressed I go to my local nature spot to clear my head. I’ve seen nature become polluted which impacts my health and wellbeing. This sometimes keeps me off from work.I am part of a community of people who get together to enjoy the outdoors. This makes me less isolated and more healthy.]

[I love my **work** but it relies on a healthy environment. Polluted water and changing weather have made it more difficult to do my job. It’s really worrying. Flooding and tree damage are more common now, often blocking roads and railways, which makes it difficult for other people in my community to get to **work**. We want and need to work to keep food on the table and the roof over our heads, but the state of nature is making it much more difficult to trust there will be a steady income in the future.]

[I see nature slipping away from me and I need to do something to **protect** it. Plants and animals are in decline, local wild spaces are destroyed for development. The local river is polluted and the local community are facing greater natural threats every year. It’s terrifying. **I feel a deep sense of loss** and grief that children across Wales don’t have the opportunities I had to enjoy nature, water, woods and lands. They belong to all of us and are something we should all know.]

[I like to go walking on the public paths but I’ve noticed many have been blocked off. **Accessing nature** is already hard enough with common land being threatened and new developments taking away public access spaces. In Wales we talk of the ‘land of our Fathers’, but it feels like I no longer have the right to access and enjoy the land. Out on the trails is where I connect with my family, and make new friends at groups I go to, **access** is vital to my way of life.]

I am writing to you this week as your constituent, and as one of many who care deeply about the future of our home and community. Like most people in Wales and the UK, we want to see leadership that protects what matters: our communities, our countryside, our shores and our shared future.

We want to protect the places we love, live and work in - green spaces, rivers, seas, woodlands and mountains. We want to make sure everyone can live in a healthy environment - a future that’s healthier, safer, and fairer for all. We want you to *stand with us* to help make that happen.

Across your constituency, I see people already making change happen. The public is ready - now is the time to lead with the urgency and ambition that this moment demands.

**Alongside hundreds of others across the country who are united in our concern for nature, I’m contacting you as my representative to meet, sit down, connect and talk.**

We are a **Force for Nature** and we are asking all our representatives to meet with us in the week(s) of the 19th May – 3rd June.

**Can you make some time available to meet with me?**

We know that by working together we can do something positive for nature, and we know that by speaking and engaging with our representatives, you as politicians can do something positive for nature.

We also know that if done right, solutions for nature will help solve other issues being faced across society, and will help make the lives of our communities far better off for generations to come.

YOUR NAME

POSTCODE/PART OF YOUR ADDRESS (So they know you are a constituent)

[END]

—-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Annwyl gynrychiolwyr y Senedd,**

**Rwyf am rannu fy stori bersonol gyda chi.**

***[YCHWANEGWCH EICH STORI neu dewiswch un o'r isod] Amnewidwch y testun mewn GLAS gydag ychydig frawddegau am atgof sydd gennych mewn lle yn agos at ble rydych chi'n byw]***

***Cadwch e’n lleol / ei wneud yn bersonol / dweud pam* nad yw natur yn foethusrwydd:**

**Straeon Templed, dewiswch [un] DILEU'r gweddill (dad-uwcholewch unrhyw destun rydych chi'n ei gadw):**

**[Mae fy iechyd yn gysylltiedig ag iechyd y tir a'r dŵr o'm cwmpas. Pan fyddaf yn teimlo dan straen, rwy'n mynd i'm lle natur lleol i glirio fy mhen. Rydw i wedi gweld natur yn cael ei lygru sy'n effeithio ar fy iechyd a'm lles. Mae hyn weithiau'n fy nghadw i ffwrdd o'r gwaith. Rwy'n rhan o gymuned o bobl sy'n dod at ei gilydd i fwynhau'r awyr agored. Mae hyn yn fy ngwneud yn llai ynysig ac yn fwy iach.]**

**[Rwy'n caru fy ngwaith ond mae'n dibynnu ar amgylchedd iach. Mae dŵr llygredig a thywydd sy'n newid wedi ei gwneud hi'n anoddach gwneud fy ngwaith. Mae'n bryderus iawn. Mae llifogydd a difrod coed yn fwy cyffredin nawr, yn aml yn blocio ffyrdd a rheilffyrdd, sy'n ei gwneud hi'n anodd i bobl eraill yn fy nghymuned fynd i'r gwaith. Mae angen i ni weithio i gadw bwyd ar y bwrdd a'r tô dros ein pennau, ond mae cyflwr natur yn ei gwneud hi'n llawer anoddach i’w ymddiried yn y ffaith y bydd incwm sefydlog yn y dyfodol.]**

**[Rwy'n gweld natur yn llithro i ffwrdd oddi wrthyf ac mae angen i mi wneud rhywbeth i'w amddiffyn. Mae planhigion ac anifeiliaid yn dirywio, mae mannau gwyllt lleol yn cael eu dinistrio ar gyfer datblygiad. Mae'r afon leol wedi'i llygru ac mae'r gymuned leol yn wynebu mwy o fygythiadau naturiol bob blwyddyn. Mae'n ddychrynllyd. Rwy'n teimlo ymdeimlad dwfn o golled a galar nad oes gan blant ledled Cymru y cyfleoedd oedd gen i i fwynhau natur, dŵr, coedwigoedd a thiroedd. Maent yn perthyn i pob un ohonom ac yn rhywbeth y dylem i gyd ei wybod.]**

**[Rwy'n hoffi mynd i gerdded ar y llwybrau cyhoeddus ond rydw i wedi sylwi bod llawer wedi cael eu blocio. Mae mynediad at natur eisoes yn ddigon anodd gyda thir comin yn cael ei fygwth a datblygiadau newydd yn cymryd mannau mynediad cyhoeddus. Yng Nghymru rydym yn sôn am 'wlad ein Tadau', ond mae'n teimlo fel nad oes gennyf yr hawl i gael mynediad a mwynhau'r tir mwyach. Allan ar y llwybrau yw lle rwy'n cysylltu â fy nheulu, ac yn gwneud ffrindiau newydd mewn grwpiau rwy'n mynd atynt, mae mynediad yn hanfodol i'm ffordd o fyw.]**

**Rwy'n ysgrifennu atoch yr wythnos hon fel eich etholwr, ac fel un o lawer sy'n poeni yn ddwfn am ddyfodol ein cartref a'n cymuned. Fel y rhan fwyaf o bobl yng Nghymru a'r DU, rydyn ni eisiau gweld arweinyddiaeth sy'n amddiffyn yr hyn sy'n bwysig: ein cymunedau, ein cefn gwlad, ein glannau a'n dyfodol a rennir. Rydyn ni eisiau diogelu'r lleoedd rydyn ni'n caru, byw a gweithio mewn mannau gwyrdd, afonydd, moroedd, coetiroedd a mynyddoedd. Rydyn ni eisiau sicrhau bod pawb yn gallu byw mewn amgylchedd iach - dyfodol sy'n iachach, yn fwy diogel ac yn decach i bawb. Rydyn ni eisiau i chi sefyll gyda ni i helpu i wneud hynny ddigwydd.**

**Ar draws eich etholaeth, rwy'n gweld pobl eisoes yn gwneud newid. Mae'r cyhoedd yn barod - nawr yw'r amser i arwain gyda'r brys a'r uchelgais y mae'r foment hon yn ei ofyn.**

**Ochr yn ochr â channoedd o bobl eraill ledled y wlad sy'n unedig yn ein pryder am natur, rwy'n cysylltu â chi fel fy nghyrychiolydd i gyfarfod, eistedd lawr, cysylltu a siarad.**

**Ni yw Nerth Natur, ac rydym yn gofyn i'n holl gynrychiolwyr gwrdd â ni yn wythnos 20 Mai – 3 Mehefin.**

**Allwch chi wneud rhywfaint o amser ar gael i gwrdd â mi?**

**Rydyn ni'n gwybod y gallwn wneud rhywbeth positif i natur trwy weithio gyda'n gilydd, ac rydym yn gwybod y gallwch chi fel gwleidyddion wneud rhywbeth cadarnhaol i natur trwy siarad ac ymgysylltu â'n cynrychiolwyr.**

**Rydym hefyd yn gwybod, os gwneir yn iawn, bydd atebion i natur yn helpu i ddatrys problemau eraill sy'n cael eu hwynebu ar draws cymdeithas, a bydd yn helpu i wneud bywydau ein cymunedau llawer gwell ar gyfer cenedlaethau i ddod.**

**EICH ENW**

**CÔD POST / RHAN O'CH CYFEIRIAD (Fel eu bod yn gwybod eich bod chi'n etholwr)**